Expedición de Bienestar
Volver al Origen

Expedición de 8 días a la Reserva Elemental Melimoyu, con salida y regreso a la ciudad de Castro, en el Archipiélago de Chiloé.

“Una invitación para todas las Mujeres que quieran vivir una experiencia enriquecedora, volviendo al origen y reconectando con lo elemental”

Fecha: 15 de enero de 2025.

Te invitamos a ser parte de esta expedición al corazón de la naturaleza, prístina para conectar contigo misma y tu propio bienestar a través del vínculo con la tierra, el vínculo con otras mujeres, el vínculo con los elementales. Ser parte de un maravilloso ecosistema, en el pulmón de la patagonia, ser una con la naturaleza, viajando a tus raíces.

Cuando las Mujeres se reúnen logran una alquimia poderosa y sanadora, La conexión con la naturaleza es un componente esencial en muchos encuentros de mujeres. La naturaleza ofrece un espacio de retrospección, reconcexión y reflexión que puede potenciar el proceso de sanación y autoconocimiento. Realizar ceremonias al aire libre, como meditaciones guiadas, caminatas conscientes y rituales de agradecimiento a la tierra. nos fortalece como seres humanos y nos regala infinitos beneficios. así como pasar más tiempo con la naturaleza nos recarga de energías y fomenta una conexión más profunda con el entorno.

En este programa, basado en nuestra metodología del Mapa de Desarrollo Humano, participas en experiencias enfocadas en nuestra dimensión del ser, cuerpo, emoción, mente y espíritu.

Que Incluye:

- 2 Facilitadoras de la Fundación Caserta
- Viaje en Barcaza Naviera Austral ida y regreso desde Quellón, Chiloé a Melimoyu (12 hrs por tramo).
- 5 Noches de alojamiento en camarotes habitación compartida en Casa Corcovado. 1 Noche de alojamiento en Base Palafito, en Castro.
- Toda la alimentación saludable
- Bioenergética
- Círculo de Cacao
- Senderos elementales por tierra y mar
- Sonoterapia y cantos elementales
- Vocalización y trabajo vocal
- Danza intuitiva
- Mindfulness
- Tiempo libre
- Tinaja y tertulia
- Fotografía del encuentro
- Traslados: desde Castro al Puerto de Quellón, ida y vuelta.

No incluye: pasajes aéreos o terrestres ida y vuelta a Castro. 2 Cenas en restaurantes según itinerario. Seguros de viajes personales. El punto de inicio y reunión es en el palafito Elemental.

Qué Aprenderás:

Los objetivos de este programa son:

- Desarrollar habilidades bajo la mirada multidimensional del aprendizaje, propia del Mapa de Desarrollo Humano.
- Empoderar a las Mujeres en su liderazgo y resiliencia personal.
- Fortalecer el sentido de pertenencia, a la naturaleza, compromiso y apropiación.
- Crear un espacio de apoyo y contención emocional donde las mujeres se sienten comprendidas y valoradas, en un apoyo mutuo.
- Fomentar el empoderamiento personal y colectivo, ayudando a las mujeres a encontrar su voz y su fuerza interior.
- Compartir un espacio de crecimiento personal a través de la reflexión compartida y de la autoexploración.
- Crear una red de vínculos, formar una red de apoyo que perdure más allá del encuentro.

Los retiros de mujeres también se enfocan en la conexión emocional y espiritual. Las participantes encuentren un espacio seguro para expresar sus emociones y trabajar en su bienestar. Algunos métodos utilizados de este encuentro incluyen:

Compartir Historias: Contar y escuchar historias personales para encontrar empatía y comprensión entre las participantes.

Prácticas de Meditación y Mindfulness: Utilizar técnicas de meditación y mindfulness para calmar la mente y el espíritu.

Terapias Energéticas: Practicar técnicas como el Reiki, la bioenergética y la sanación con cristales para equilibrar las energías del cuerpo.

Expresión Creativa: Utilizar el arte, la danza y la música como medios de expresión y liberación emocional.

Itinerario

Nota: Las condiciones climáticas de Patagonia pueden suponer tormentas o cambios bruscos en las condiciones ambientales que obliguen a modificar las navegaciones y actividades al aire libre en general. Este itinerario depende de los tiempos de operación de las barcazas que operan en la zona.

Dia 1 (Miercoles)
Nos reuniremos en la base de operaciones de la Reserva en Castro, el Palafito Fundación MERI. Desde ahí, viajaremos rumbo al puerto de Quellón, para abordar la Barcaza que zarpa a las 23 hrs. Esa noche dormiremos en el Ferry, que después de varias horas nos llevará al Puerto de Melimoyu. Durante la navegación aprovecharemos de conocernos, hablar sobre la expedición y la Reserva Elemental Melimoyu.

Alojamiento: En navegación de la Barcaza.
Comida: Cena en restaurante de Quellón.

Día 2 (Jueves)
Después de una amanecida embarcados, en la mañana llegaremos al puerto de Melimoyu, en donde nos estará esperando una embarcación rápida, que nos llevará a nuestro destino: la Reserva Elemental Melimoyu. Ese día nos acomodaremos, conoceremos las instalaciones, nos presentaran la Reserva, organizaremos nuestros equipos y recibiremos la capacitación para el programa de trabajo.

Alojamiento: Casa Corcovado RE Melimoyu
Alimentación: Desayuno, Almuerzo y Cena

Dia 3, 4, 5 y 6
Estos días son de concentración en el trabajo científico en terreno, y el desarrollo completo programa de monitoreo (Detalle del programa se entrega en un documento anexo). Lideradas por nuestras facilitadoras, tendremos jornadas diarias de experiencias en los ecosistemas para los talleres y recorridos por la reserva.

Alojamiento: Casa Corcovado RE Melimoyu.
Alimentación: Desayuno, Almuerzo/Box Lunch y Cena.

Dia 7 (Martes)
Día de viaje a Chiloé. Dependiendo de la llegada de la Barcaza a Melimoyu, podemos viajar durante todo el día. Al llegar al puerto de Quellón, nos trasladaremos a Castro, donde nos acomodaremos en nuestra base Palafito.

Alojamiento: Hostal Palafito Fundación MERI.
Alimentación: Desayuno, Box Lunch y cena de despedida en Restaurante.

Día 8 (Miércoles)
Desayuno de despedida en el Palafito, y el fin de nuestra expedición y nuestros servicios. La partida de las expedicionarias según itinerario personal.

La Reserva Elemental Melimoyu

Melimoyu —cuatro tetas en lengua Mapudungún— es una Reserva natural de 16.000 hectáreas de bosque nativo ubicada al norte de la región de Aysén, Patagonia Chilena. Esta prístina geografía, dominada por el volcán Melimoyu y sus glaciares, es un territorio en conservación que destaca por su gran biodiversidad, pues se sitúa en una zona de transición entre el bosque templado lluvioso y el subantártico patagónico, donde la cordillera se encuentra con el océano, dando paso a los fiordos australes, uno de los pocos ecosistemas de este tipo existentes en el planeta.
El lugar posee una amplia variedad de especies de flora y fauna nativa y endémica, tales como Arrayanes, Ciprés de las Guaitecas y majestuosos bosques de

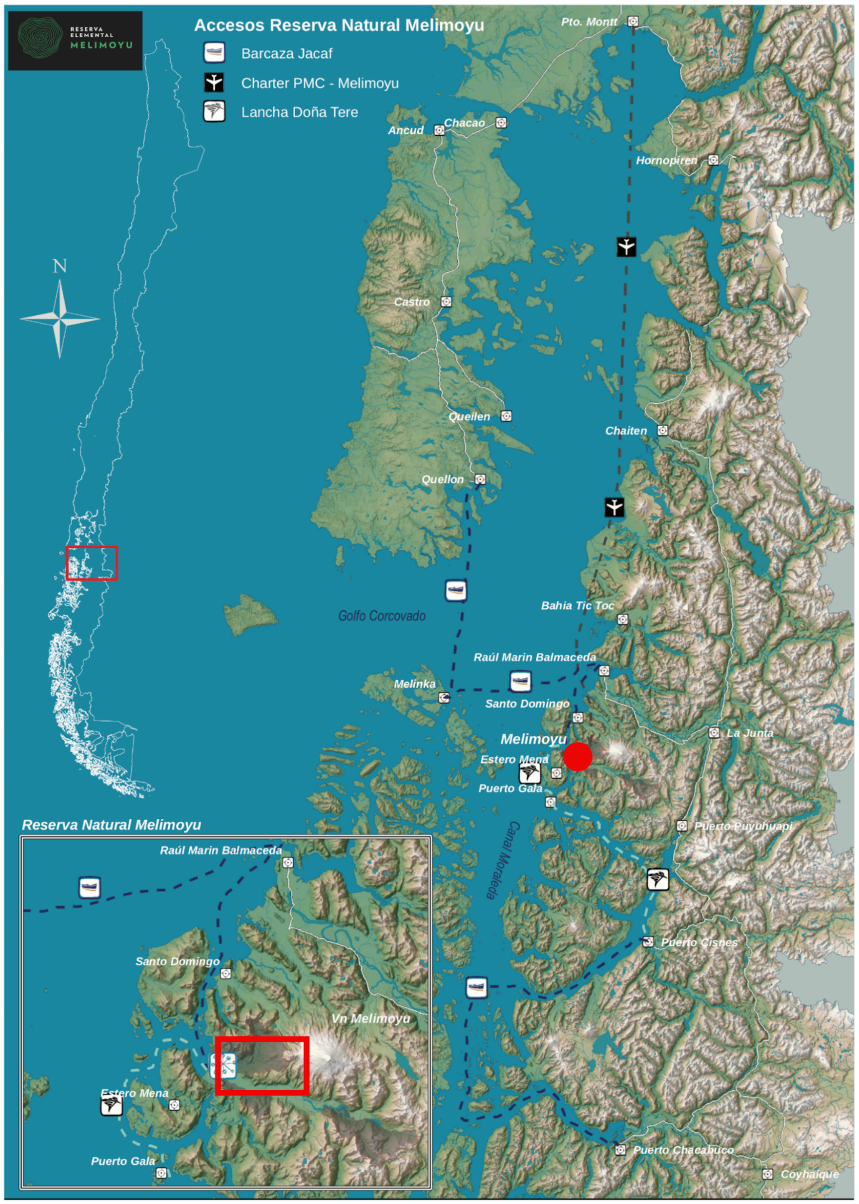
Nothofagus. Destaca también la Ranita de Darwin, única en su clase por el cuidado parental que ejecuta y aves como el Chucao, el Martín Pescador, entre muchas otras. Además, es puerta de entrada al Golfo Corcovado, una de las principales áreas de alimentación y socialización para ballenas azules y otros cetáceos que cada año visitan las ricas aguas del Océano Pacífico sur oriental.

Refugio en Casa Corcovado

La Casa Corcovado es un refugio con capacidad para 30 personas, con dependencias de cocina y espacios comunes para reuniones. Cuenta con 10 habitaciones equipadas con camarotes, y roperos individuales. Los baños son comunes en cada ala del edificio. La calefacción es centralizada y constantemente climatizada.

Cómo llegar

Debido a la accidentada geografía y la impenetrable selva patagónica, Melimoyu no cuenta con conexión terrestre.
La forma más habitual y fácil de llegar es vía marítima en sentido norte-sur mediante un ferry que zarpa desde Quellón en la Isla de Chiloé y que conecta a gran parte de las comunidades residentes en los fiordos de la Región de Aysén.
Otra opción es abordar el ferry en sentido sur-norte, saliendo desde Puerto Chacabuco o Puerto Cisnes. Ambas opciones cuentan con aeropuertos cercanos.
También es posible acceder vía chárter aéreo desde Puerto Montt o Chiloé, pues existe una pista de aterrizaje.



Equipo de facilitadoras

Carolina Albornoz
Directora Ejecutiva de Fundación Caserta.

Mentora educativa intercultural, Coach Estratégica (PUC) e Ingeniería de Recursos Humanos, Facilitadora en Alto desempeño, además coaching de aprendizaje con caballos.
En los últimos 20 años ha dirigido distintos proyectos de innovación educativa en zona rural (San Pedro de Atacama) promoviendo un enfoque integral e intercultural, basado en el respeto, la confianza y el diálogo intercultural en los procesos formativos entre mujeres, cultoras, profesoras y estudiantes.

Maria Jose Tapia
Directora del área de bienestar de Fundación Caserta

Coach Ontológico y transpersonal, facilitadora bioenergética, danza intuitiva y sonoterapeuta. Cuenta con más de 15 años trabajando, diseñando y dirigiendo programas al servicio del bienestar y el desarrollo humano. Buscando siempre la expansión del ser humano y el autoconocimiento de las personas a nivel individual y colectivo.

Trabajo en terreno

SENDERO CONTEMPLATIVO, BAÑOS DE BOSQUE Y DE SOL
A través de una caminata introspectiva invitamos a los participantes a observar y habitar el entorno de una manera diferente, sintiendo, conectando con la naturaleza,y con ellos mismos, dejándose asombrar por la experiencia dentro del bosque o el sendero.

SONOROTERAPIA - VIAJE SONORO
Mediante un viaje sonoro, realizado con instrumentos ancestrales, generamos un contexto armónico donde los participantes puedan experimentar el potencial de la vibración y el sonido en las emociones del ser humano.

YOGA & RESPIRACIÓN
El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga es una práctica espiritual.

DANZA INTUITIVA
Por medio de movimientos simples y espontáneos del cuerpo, se compone una danza primordial, donde cada persona logrará una conexión profunda con su ser, en una meditación activa.

Términos y condiciones de la expedición

Requisitos de los participantes:

Esta expedición está pensada para todo tipo de personas que quieran conectarse con la Naturaleza.

No existen requisitos para participar, pero al viajar en la Patagonia siempre recomendamos:

1. Salud acorde a la vida al aire libre en lugares remotos.
2. Motivación por la conservación de la naturaleza.
3. Tener capacidad de estar al menos 4 horas al aire libre, desarrollando un programa activo. Tener capacidad de reaccionar y adaptarse a condiciones cambiantes o situaciones de estrés (sobretodo por el Clima).

Fechas y Costos:

Fecha Salida: 15 Enero de 2025
Lugar: Palafito Fundación MERI, Castro, Chiloé.

Fecha Retorno: 21 Enero de 2025
Lugar: Palafito Fundación MERI, Castro, Chiloé.

Nivel de dificultad: Bajo; Los programas a este nivel no involucran actividades de alta intensidad. Algunas actividades abarcan caminatas (hiking y trekking) en terrenos irregulares, húmedos, generalmente senderos con subidas pronunciadas, escalones y troncos tirados.

Valor neto inscripción por persona en CLP Pesos
Base a alojamiento en Hostel Habitación compartida
$1.200.000.-

Vigencia: Tarifas válidas hasta el **31 ENERO 2025.**

Mínimo de pasajeros: para la confirmación de la salida se necesita de un mínimo de 6 participantes inscritos. En el caso de no reunir ese mínimo, la salida se suspende o quedará sujeta a modificaciones en la tarifa, en consentimiento con los participantes interesados.

Incluye: Transporte privado en vehículos con capacidad para 12 personas, carro de arrastre para el transporte de equipaje, 1 noche de alojamiento en Castro, alojamiento en casa de huéspedes de la RE Melimoyu según itinerario por 5 noches, alimentación completa según itinerario (07 desayunos, 04 almuerzos, 05 comida de terreno y 06 cenas), Tour Leader profesional bilingüe español/inglés (1

cada 12 personas) + 2 monitoras de Fundación Caserta. Materiales y equipamiento de trabajo en terreno.
Actividades incluidas: Caminatas, Programa Bienestar, Navegación por la bahía de Melimoyu.-

NO Incluye: 2 cenas en restaurante (miércoles salida y martes de llegada), consumos extra, bebidas no incluidas en menús, lavandería, llamadas telefónicas, seguros personales de accidente, seguros de viaje.

Política de Reservas

Para asegurar tu cupo y hacer la reserva definitiva de tu participación en la expedición deberás pagar el 100% del valor indicado.

Todos los pagos deben estar depositados en un **100%** hasta **7 días** antes del ingreso de los participantes.
Cada persona deberá llenar una ficha de registro y salud donde se le solicitará información médica y de contacto. Ningún participante podrá iniciar su viaje si RE no cuenta con las respectivas fichas.

Datos para Depósito

RAZON SOCIAL: Sociedad Melimoyu SpA
RUT: 77.350.717-1
BANCO: Banco de Chile
CUENTA CORRIENTE: N° 00-800-49684-01

Modificaciones de Programas & Excursiones

Reserva Elemental se reserva el derecho de modificar el itinerario si con ello logra un mejor servicio o si por motivos de fuerza mayor lo obligan, sin alterar la duración del viaje. Si por razones particulares el turista no utiliza algún servicio, excursión o transporte, no tendrá derecho a reembolso o reclamo alguno.

RESERVA ELEMENTAL MELIMOYU PATAGONIA

FUNDACIÓN CASERTA

Política de Anulaciones

La política de anulaciones será la siguiente:

1. Anulaciones hechas entre 15 y 7 días antes de la fecha de ingreso, se retendrá un 15% del valor depositado
2. Anulaciones hechas entre 5 y 2 días antes de la fecha de ingreso, se retendrá un 50% del valor depositado
3. Anulaciones hechas hasta 1 día antes de la fecha de ingreso, se retendrá un 100% del valor depositado